

# さくら さくら

第164号

社会福祉法人武蔵野会 さくら学園  
〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1976  
TEL 0550-89-0789 FAX 0550-89-8984  
Email m.sakura@sakura1970.jp



しんねん あいさつ  
 新年のご挨拶  
 ほんねん たつとし あらた しら ちゅうごく こらい りゅう たつ もっと せい い もの  
 本年の辰年について改めて調べてみると、中国では古来、龍(辰)は最も聖なる生き物とされ、  
 けんりょく りゅうせい きちじょう しょうちょう あが ねが かな ものごと こうてん えんぎ よ えと  
 権力、隆盛、吉祥の象徴として崇められ、願いを叶え物事を好転させてくれる縁起の良い干支というこ  
 とです。また、今年は甲辰(きのえたつ)という年で、新しい事を始めて成功する、いままで準備してきた  
 ことし とし あたら こと はじ せいこう じゅんぴ  
 ことが形になるといった、縁起の良い年になると言われているそうです。今年度を振り返ってみますと新型  
 かんせんしょう るいかんせんしょう き かぞく つよ ようぼう めんがい さいかい かぞく  
 コロナウイルス感染症が5類感染症になったのを機にご家族からの強い要望のあった面会を再開し、家族  
 よ はなまつ こずもまつ ねん さいかい かぞく ちいき みなさま  
 をお呼びしての花祭りや秋桜祭りのイベントを3年ぶりに再開をいたしました。これもご家族、地域の皆様  
 きたい あとお かんせん かん りょうしゃ かぞく ちいき みなさま  
 の期待に後押しをされ、感染のリスクも感じながらではありませんでしたが、利用者や家族、地域の皆様のたくさ  
 ん えがお ぶ あらた たいへんかんしゃ  
 んの笑顔に触れることができましたことを改めて大変感謝申し上げます。

しやしん まいとしこうれい もち かいざい りょうしゃさま こうれい くるまいす の  
 写真にありますように毎年恒例の餅つきも開催いたしました。利用者様も高齢になり、車椅子に乗った  
 しょうたい もち かた ぶ こえ ばんき えがお もち いただ  
 状態でお餅をつく方も増えましたが、「よいしょ」の声がけで元気に笑顔でお餅をついて頂きました。

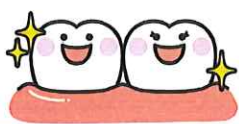


# とく リハビリの取り組み



りがくりょうほうし  
理学療法士  
たかぎちえ  
高城千恵

さくら学園では利用者さんの高齢化に伴い、理学療法士が非常勤で在籍し、リハビリを行っています。毎日のリハビリは、リハビリメニューを作り、フロア支援員が行います。さらに、理学療法士も利用者さんと一緒にメニューを実施したり、支援員へのレクチャーを行います。リハビリに対して、意欲的に取り組んでくれる利用者さんが多くいらっしゃいます。



## こうくう けんしゅう 口腔ケア研修



昨年度は新型コロナウイルスの影響で中止をしていましたが、今年度より口腔ケア研修を再開しました。近院の歯科衛生士さんに来園して頂き、利用者さんの口腔内の確認と歯みがき時のブラッシング方法や利用者さんにあった歯間ブラシの選定等を行っていただきました。日頃から利用者さんの歯みがき支援に慣れている職員も改めて専門的な知識を勉強する事で毎食後の歯みがき支援に自信が持てるようになりました。今後も自分の歯で美味しい食事を食べてもらえるように口腔ケア研修に取り組んでいきたいと思ひます。



ちゅうしゃじょう かんせい  
**駐車場が完成しました**

ちいきたんとう もりやたけはる  
**地域担当 守屋武治**

**駐車場**



きゆう りょうあとち し ちゅうしゃじょう かんせい  
旧 2・3 寮跡地にアスファルトを敷き 駐車場が完成いたしました。

しゃかいふくしほうじん ちいき みなさま りかい きょうりよく たまわ ごてんば じぎょう  
社会福祉法人として地域の皆様にご理解とご協力を賜り、こうして御殿場で事業が  
でき かんしゃ がつ こすすまつ ちいき みなさま らいじょうよう  
出来ていることに感謝をしております。10月の秋桜祭りでは、地域の皆様に来場用  
ちゅうしゃじょう つか いただ さいがいじ ふくしひなんじょ かつよう  
駐車場として使って頂きました。災害時には福祉避難所としても活用できるように  
していきます。

しょうがつこんだて  
**お正月献立**

かんりえいようし なかむらかよ  
**管理栄養士 中村佳代**

1月1日(月) 元日 **2024**

- 朝ごはん すまし汁 さつま揚げと野菜の煮物 紅白なます 牛乳
- 昼ごはん 雑煮風 しらすごはん 松風焼き おせち盛り合わせ 水ようかん
- 夕ごはん 赤飯 すまし汁 としカツ プロッコリーと卵のソテー 南瓜サラダ

1月2日(火)

- 朝ごはん 味噌汁 肉団子のやわらか煮 白菜の柚子香和え 牛乳
- 昼ごはん ちらし寿司 すまし汁 煮浸し おせち チョコレートパバロア
- 夕ごはん どうもろこしご飯 コンソメスープ ハンバーグ バジルチーズポテト プロッコリーサラダ

1月3日(水)

- 朝ごはん 味噌汁 ちくわの煮物 からし和え しば漬け 牛乳
- 昼ごはん 味噌汁 白身魚のかぶら煮し なすのそぼろ炒め おせち いちごゼリー
- 夕ごはん 中華風炊込みご飯 中華スープ 餃子 里芋の味噌肉じゃが 野菜の中華和え



がく ちやくにん  
1月からさくら学園に着任いたしました。

かんりえいようし なかむらかよ  
管理栄養士の中村佳代です。

かかん しょうがつ とくべつ  
1日～3日までの3日間、お正月の特別メニュー  
ていきょう しゃしん の がんたん  
を提供しました。写真を載せたのは、元旦のお  
ひる だ そうに  
昼にお出ししたお雑煮、しらすごはん、おせ  
まつかぜや みず ことし さまざま  
ち、松風焼き、水ようかんです。今年も様々な  
ていきょう  
メニューを提供していきますが、  
あんぜんめん ころりよ かいぜん おこな  
安全面も考慮したメニュー改善も行っ  
ていきます。

ねが  
どうぞよろしく願いいたします。





# し お知らせ



## ★ MYANMAR ★

特定技能外国人採用しました



1月19日から特定技能外国人3名が着任致しました。ミャンマーの学校で介護技術と日本語を勉強して、初めての飛行機に乗って日本に来て頂きました。現在の日本は労働人口の減少から海外の人材を採用する流れになってきました。笑顔がとっても素敵な3人で改めて笑顔の大事さを感じています。只今、研修中です。

左から ミヨーさん・パパさん・エイさんです。



自分を愛するようにあなたの隣人を愛せよ

### 武蔵野会後援会ご支援のお願い

この理念のもとに、社会福祉法人武蔵野会は多くの事業を運営しています。法人が各施設の運営並びに福祉の推進ができるよう物心両面より支える組織として武蔵野会後援会があります。皆様のご理解とご協力・ご支援をお願い申し上げます。

武蔵野会後援会事務所

〒193-0931

東京都八王子市台町1-19-3

TEL 042(626)9772

### 3号館から見える富士山



### しょくいんさいよう 職員採用

さいよう

採用 (8月1日~1月1日)

- |       |         |
|-------|---------|
| 1号館2階 | 林 嘉幸さん  |
| 3号館2階 | 小林颯太さん  |
| 3号館3階 | 友田理恵さん  |
| 3号館3階 | 櫻井彩椰さん  |
| 1号館3階 | 龍田悟美さん  |
| 1号館2階 | 高橋宣光さん  |
| 1号館2階 | 芹澤明朗さん  |
| 1号館2階 | 勝間田 傑さん |
| 管理栄養士 | 中村佳代さん  |
| 1号館3階 | 杉山沙知さん  |



### 編集後記

この度の、能登半島地震により、お亡くなりになられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げますとともに、被害にあわれた皆様、ご家族の方々にお見舞いを申し上げます。被災された地域の皆様の安全と、一日も早い復旧を祈念し、私どもも微力ながらお役にたてるよう努めてまいります。(K)