



令和5年12月23日発行

12月 マンスリー さくらさくら



お知らせ

12月29日、1月4日に予定通り、帰省バスを実施します。12月29日から1月4日まで冬レクを実施します。



早いもので2023年も残りわずかとなりました。

今年はコロナウイルス感染症も5類になり、昨年よりもコロナに解放された年にできればと思い、5月の花祭りを機に面会を開始し、夏帰省、外出の再開、4年ぶりの地域住民にも開放した秋桜祭りを開催させて頂きました。本当に皆様の長らくのご理解、ご協力を賜り感謝申し上げます。御殿場もすっかり寒くなり、例年より早い流行になったインフルエンザは油断できない状態ではあります。コロナ禍の感染予防対策を活かし、利用者が気持ちよく新年を迎えられるようにしていきたいと思っております。

これから寒さも厳しくなります。ご家族の皆様も身体には気をつけられてお過ごしください。 **小林**



好評

ロッキーイワタ訪問販売



11月30日、12月1日にロッキーイワタ訪問販売を行いました。中々、外出に行く機会がない中で、楽しみの一つでもある衣類購入をさくら学園内で行う事が出来て利用者の皆様も大変喜んでいました。今回は、冬物の服を中心に持って来て頂き、利用者の皆様もアウターや上衣、スカートやズボンなどを手に取り、試着をして買い物を楽しんでいました。



ロッキーイワタは、御殿場市にある地元の衣類販売店です。地域が協力をしてくれることで利用者の皆様に楽しんで頂く事が出来て、本当に地域の力をを感じる事が出来たイベントでした。



クリスマス

ランチ!
Merry
Christmas!



12月22日は少し早い、クリスマスランチでクリスマス気分を味わいました！利用者の皆さんの笑顔がとても印象的でした。寒い冬の到来、健康に気をつけてお正月も楽しみましょう！！



デザート	チキンのトマト焼き	カラフルサラダ	ジュ	カボチャのポター	ライス
------	-----------	---------	----	----------	-----



豆知識：御殿場市について



御殿場市のマーク

さくら学園の利用者様が生活している御殿場市の地名の由来ですが、徳川家康公の遺体を久能山東照宮から日光東照宮に運ぶ際に仮の御殿を建て、遺体を安置したことから「御殿場」と地名がついたと言われています。

御殿場市内には、大小様々な公園があり、自然の豊かさを感じる事ができます。6月頃には蛍が見られるようになり、夏には自然のカブトムシなどもあります。

御殿場の観光地として、「富士山」、「御体内温泉」、「二の岡神社」、「秩父宮記念公園」、「旧岸邸」などがあります。また「時之栖」のイルミネーションなども有名です。お時間が許す際は是非、足をお運びになってはいかがでしょうか。



御殿場の花：富士桜と富士山



医務室通信



行く年を惜しみつつ、来る年を指折り数える年の暮れになりました。

皆様、お変わり無くお過ごしでしょうか。今回は「冬のスキンケア」についてご紹介いたします。

秋から冬にかけては空気の乾燥のため、皮膚表面の角質が保持している水分が失われやすく、乾燥肌が目立ちます。冬のスキンケアの中心は「保湿です！」保湿剤には油系とクリーム系のものがあります。ワセリンなどの油系の場合は、皮膚の表面に膜を作り、その膜をバリアにして刺激から守り、角質の水分を保つことが目的です。炎症のために赤みが強かったり、湿疹の時に用いることがあります。

クリーム系の場合は、それ自身が水分を含んでいるので、塗れば水分を補給でき、同時にバリアの代わりにもなります。比較的軽症でカサカサしている状態の時にはクリーム系を試してみるのがよいです。セラミド、ヒアルロン酸、コラーゲンなどの成分は保湿力を高めます。保湿剤は、1日2回以上意識的に多めに塗るだけで、お肌の改善が見込めます。「入浴後はすぐに保湿」することを基本に、上手にスキンケアを続けていきましょう！



おしらせ



1月の予定

1月1日~3日 正月献立

1月4日 帰省バス(帰園)

1月5日 活動開始

新任職員紹介



ごうかん かい
1号館2階
かつまた すぐる
勝間田 傑さん

誰よりも丁寧に支援できるように頑張ります。
よろしくお願ひします。



ごうかん かい ふゆげんてい
3号館2階 冬限定
みまもり
見守りサンタさん

編集後記

今年最後のマンスリーとなります。皆さんにとってどのような1年だったでしょうか。

利用者の皆さんは久しぶりのイベント等を楽しめた1年だったのではないかと思います。

来年も宜しくお願ひいたします。(M.N)

社会福祉法人武蔵野会



さくら学園

〒412-0045

静岡県御殿場市川島田1976

TEL0550-89-0789 FAX0550-89-8984

Email : m.sakura@sakura1970.jp

HP : <http://sakura1970.jp>