

令和6年3月27日発行

①5月24日（金）に花祭り開催を予定しております。御家族様、後見人様のご来園を心よりお待ちしております。

②個別新計画書・栄養ケア等について順次郵送をさせていただきます。ご確認の上、ご署名と返信をお願い致します。ご不明な点についてはご連絡していただけると幸いです。



令和5年度支援実践報告会を開催



3月26日（火）職員会議にて支援実践報告会を開催しました。
今回は3ケースの発表となりました。

- ①「自閉症利用者への対応」 1号館3階 北井 絵美
- ②「知的障害者の高齢化 ～リハビリテーション専門職のアプローチ～」
理学療法士 高城千恵
- ③「コロナ禍における活動と今後について」3号館2階 齋藤 寛志

今年度の支援内容を報告しました。今年度の集大成となり質疑応答では職員同士で有意義な意見交換が出来ました。

今年度を振り返って

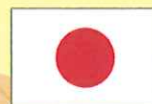
施設長 小林 俊夫



今年度を振り返ってみますと、新型コロナウイルスの影響によって生じた様々な制限について感染対策をしつつも緩和に向けた取り組みをして参りました。特に5月の「花祭り」や10月の「秋桜祭り」は通常開催で実施出来たことは、さくら学園にとって大事にして行事でしたので、盛大に開催できた事に大変感謝をしております。また、利用者様の日中活動では作業班をはじめとする日中活動班の充実に取り組み、外出や面会も始めることが出来たことも良かった点だと思っています。

事業運営につきましては、昨今の「労働人口の減少」により人材の確保について厳しい状況ではありますが、新たな取り組みとしてミャンマーから特定技能人材（介護分野）で3名の方に入職して頂きました。7月にはもう1名の男性が入国予定になっています。今後の日本経済成長にも左右されるとは思いますが、新年度には報酬改定が行われ介護・福祉業界にもお金を回そうと厚労省も期待をしているところではありますので来年度はより一層計画的にさくら学園の利用者様のために支援していく所存であります。

今後ご理解ご協力のほどを宜しくお願いいたします。



医務便り



朝ごはんを食べよう！



もうすぐ新年度が始まります。4月は就職や引っ越しなどで新しい生活をスタートする方が多い季節です。環境が変わり、食生活が乱れてしまう方も多いのではないのでしょうか。まずは朝ごはんをしっかりと食べて、毎日のスタートを切りましょう。

朝ごはんは、1日のエネルギーの源になる大事な食事です。

朝ごはんを食べない人の割合は、男性15%、女性9%となっており、男性は40代の欠食率が最も高く、女性は20代が最も高いとされています。

【 朝ごはんを食べるメリット 】

- ①脳や体のエネルギー源になる。
- ②体温が上がり代謝がアップする。
- ③お通じが出やすくなる。
- ④体内リズムが整う。
- ⑤集中力がアップする。
- ⑥生活のリズムが整う。

また、しっかりと朝食を摂る方は、生活の充実度や仕事・経済的な満足度が高いという調査報告もあります。これは、朝食をきちんと摂ることで生活のリズムが整い自律神経が整うからだと考えられます。朝ごはんを摂り、身体もメンタルも安定した幸福度の高い生活を送りたいですね。



ひなまつりランチ



3月は「ひなまつりランチ」でした。主食はネギトロ丼、小鉢は六方剥きの里芋に花がたに型抜きした人参を添えエビのそぼろをかけたものと、旬の食材「菜の花」のお浸しです。デザートはイチゴのブラウニーとミルクレープにホイップとミントで飾り付けをしました。ひな祭りらしく見た目もかわいく、やわらかくて食べやすい食事で利用者の皆様も喜んで食べてくれました。
来月のイベント食もお楽しみに！

ひな祭り献立

ネギトロ丼
清し汁
里芋のエビそぼろ
菜の花のお浸し
デザート



地域担当より



コロナ対応も明け、今年度は多くの方にボランティア協力をいただきました。さくら学園では花祭りや秋桜祭りを中心に、近隣企業、学生、一般ボランティアの方が約70名（複数回参加、WEB等含む）ほど来ていただきイベントのお手伝いや、環境整備、利用者とのふれあいなど行いました。

地域に根差し、地域の方に支えられ支援をしていると実感できる一年でした。現在来年度のボランティア依頼や、学生の実習依頼などもすでに連絡がき始めています。多くの方にさくら学園を見ていただき、支援員とともに利用者の生活がよりよくなるように多くのかかわりを築いていければと感じています。



お知らせ

人事について

異動

4月1日～
小俣 滋希 係長
(大島恵の園→1号館3階)

昇任

沓間 佑幸
(リーダー → 主任)
松本 淳史
(リーダー → 主任)

職員配置

1号館2階	フロア長	小杉係長
//		沓間主任
//		松本主任
1号館3階	フロア長	小俣係長
//		小野主任
3号館2階	フロア長	小杉係長
//		鈴木主任
//		安斎主任
3号館3階	フロア長	柏木係長
//		根本主任

行事予定

4月 4日 ケーキタイム

4月 9・16日

訪問販売

4月12日 おたのしみ献立

4月23日 ～26日

生活習慣病健診

4月27日 ～

春のフロアレク開始

4月28日 むつみ総会

(面会日)

編集後記

さくら学園の周辺には杉の木が多く育っています。この時期、花粉症の方は目や鼻のアレルギー症状で集中力が削がれてしまいます。薬を飲むと眠たくなってしまいました…。

春は気候も良く新たな気持ちになりますが早くこの時期が過ぎないかと願っています。
(K.K)



社会福祉法人武蔵野会
さくら学園

〒412-0045

静岡県御殿場市川島田1976

TEL0550-89-0789 FAX0550-89-8984

Email : m.sakura@sakura1970.jp

HP : <http://sakura1970.jp>