

令和5年11月27日発行



12月29日のバス帰省の案内を同封しています。ハガキに帰省の有無を記入し12月8日までに返信をお願い致します。

※面談等で帰省しないとお話があったご家族には案内の同封はしていません。その他何かありましたら各フロアまでご連絡下さい。



11月12日（日）に保土沢区文化祭が開催されました。保土沢区文化祭は、区主催行事で、区民及び各種団体間の「ふれあい・絆・親睦の輪」を広める目的で行われました。さくら学園も、作業作品展示と作業作品販売をして参加しました。作業作品販売では、多くの地域住民の方がお見えになり、利用者様が作成した手作り作品を沢山お買い求め頂きました。また、作品販売のボランティアとして地区の中学生2名が参加しお手伝いを一生懸命行って下さいました。参加によって地域の方との交流、会場準備や後片付けのお手伝い、学園の焼きそば機や椅子・テーブルの貸し出し等、保土沢区の一員として、地域行事に協力、貢献が出来たと思います。地区行事の反省会でも、地区役員様から、学園からテーブルとイスを借用出来て、来場者が、飲食や休憩する時に人が滞留しとても良い雰囲気になりましたと感謝のお言葉を頂きました。来年度も、地域にある福祉事業所として参加し多くの地域住民の方と交流する機会を大切にしていきたいと思ひます。

主任 小野博久

入職からもうすぐ、1年になります。入職当初は利用者の皆さんと上手くコミュニケーションがとれるのか、仕事を覚えられるか等、とても不安でした。ですが、支援をさせて頂く中で職員の皆さんもとても優しくご指導して下さい、利用者の皆さんも温かく向かい入れてくれたのはとてもうれしく感じました。

利用者の皆さんの特性や性格などを把握するうえでお一人おひとりとしっかりと向き合いコミュニケーションを図る事の難しさと大切さを学ばせてもらっています。

2年目の目標は「笑顔を大切にする」「挨拶を丁寧にする」利用者の皆さんが毎日笑顔で楽しく、安心して生活が送れるように支援をしたという気持ちが強いです。その為に丁寧なあいさつから始まり丁寧な仕事に繋がられるように頑張りたいです。



令和5年度永年勤続表彰

祝

令和5年度永年勤続表彰が京王プラザ八王子にて開催されました。当日は会場参加組みと勤務の関係上さくら学園にてオンライン参加組みに分かれ、授与式に参加いたしました。今年度の永年勤続表彰者は以下の職員です。

【40年表彰】 鈴木浩主任 (3号館2階)

【30年表彰】 杉山智子支援員 (3号館3階)

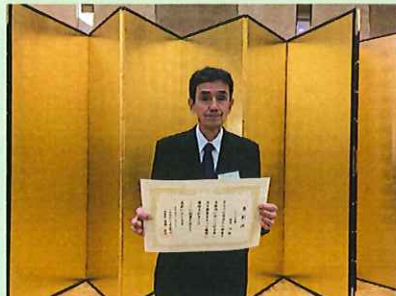
【20年表彰】 海老澤哲課長 柏木誠次係長 (3号館3階) 齋藤寛志支援員 (3号館2階)
石井俊行支援員 (1号館2階)

【10年表彰】 勝亦薫事務員 北井絵美支援員 (1号館3階) 大沼優子支援員 (1号館3階)

佐藤正典支援員 (3号館2階) 梶山文字支援員 (3号館3階)

服部千寿子支援員 (3号館3階) 木之元理恵看護師 関口有三支援員 (1号館2階)

以上の14名が表彰を受けました。これからもよろしくお願ひ致します。



11月 寿司バイキング



11月は寿司バイキングを実施しました。2年ぶりの寿司バイキング開催ということもあり、利用者の皆様は実施前から「お寿司楽しみ！」と言って当日を待ち遠しそうにしていました。当日は、お寿司(全種類)とデザート(杏仁豆腐、水ようかん、苺のムース)もおかわり出来て皆楽しそうにお食事をしていました。

実施後には「楽しかった」「お腹いっぱい」「全部美味しかったよ♪」など嬉しい言葉をたくさんいただいております。来月はクリスマスランチです。お楽しみに！

にぎり寿司

- ・まぐろ
- ・サーモン
- ・ぶり
- ・えび
- ・手作り玉子
- ・いなり寿司

お吸い物

- ほうれん草のお浸し
- フキケーキ2種
(キャラメル・さつまいも)

※おかわりできるものは以下のものです
 ・にぎり寿司(全種類)
 ・デザート(杏仁豆腐、水ようかん、いちごムース)



PT高城のやってみよう！

やってみよう！



今月のテーマは「足指」です！

立つとき、歩くとき、必ず使うはずなのに、なかなか意識できないのが足の指です。体はつながっているなので、うまく使えないと踏ん張りがきかなくなり、姿勢にも大きくかわります。立つ姿勢や歩く姿勢が悪くなると、つまずきやすくなり、転ぶリスクが高くなります。足の指を機能的に使ってよい姿勢、転びにくい体を作りましょう！

① 足の指の間に自分の手の指を入れて開いてみてください。普段動かさないとあまり指が入らないかもしれませんが、普段とは違う感覚を入れ、刺激してあげてください。そうすると、足の指が刺激されて使いやすくなります。



② 親指、小指を交互に下に向けて動かしましょう。無理せず気持ちがいい程度で行いましょう。地面を押す力をつける練習です。



おしらせ



新任職員紹介



1号館2階

せりざわ あきろう
芹澤 明朗



1号館2階

たかはし のぶみつ
高橋 宣光

よろしくお願ひします

新入所者紹介



1号館2階

ねがみ たいすけ
子上 泰佑さん

お悔み

7月から大島恵の園より転居してきた3号館3階の高部豊美さんが10月28日お亡くなりになりました。お悔やみ申し上げます。



12月の予定

12月22日 クリスマス献立
12月25日 餅つき
12月29日 帰省バス
冬のフロアレク開始



編集後記

世間ではインフルエンザが猛威を振るっています。さくら学園では今月利用者 職員ともに予防接種を行いました。コロナ感染者も増加しており、感染予防に努めなくてはならないと日々感じています。

(Y. A)

社会福祉法人武蔵野会



さくら学園

〒412-0045

静岡県御殿場市川島田1976

TEL0550-89-0789 FAX0550-89-8984

Email : m.sakura@sakura1970.jp

HP : <http://sakura1970.jp>