

令和5年9月28日発行

おしらせ

昨年同様、第三者評価機関「一般社団法人 Riccolab.」より「ご家族アンケート」の協力をお願いする予定です。

# マンスリー さくら さくら

## 駐車場



## 駐車場が完成しました



新型コロナウイルスの影響により令和元年を最後に「さくら学園・秋桜祭り」は地域の方を招いての開催は自粛させて頂いておりましたが、この度、10月14日（土）に実施することになりました。先日はご家族様へお祭りへの参加状況をお聞きする返信ハガキを送らせて頂き、多くの皆様にご来園頂けるようで大変感謝申し上げます。（まだ、返信ハガキを送られていない方がいましたら模擬店の食券準備等の関係もありますので早めにご返信頂ければと思います。）

さて今回、ご報告させて頂く内容ですが、長らく整備を先延ばしにしていた旧2・3寮跡地にアスファルトを敷き駐車場（93台）が完成いたしました。社会福祉法人として地域の皆様にご理解とご協力を賜り、こうして御殿場で事業を展開出来ていることに感謝をしつつ、お祭りはたくさんの方に来て頂き、使って頂ければと思っております。正直、地域の皆さんをお呼びしたお祭りはしばらく実施していなかったのが不手際もあるかと思っておりますが、どうかご容赦頂ければと思います。

再びコロナの感染者が増えたり、今季は早めのインフルエンザの流行もあるとの事で心配は尽きませんが、良いお祭りになるよう全力で準備しておりますので、何卒宜しくお願い致します。小林

## 御殿場ふれあい広場

9/23 御殿場市交流センターふじざくらで「ふれあい広場」へ参加してきました。当日は雨天のため、利用者の参加は中止とさせていただきます。利用者からは「来年は連れて行ってね」と残念そうにしている様子がありました。

さくら学園のブースでは、アメリカンドック、メンチカツ、作業作品販売を行いました。開始当初は雨天の影響もありあまりお客さんが来ませんでした。天候が小雨になってくると参加者も一気に増え、行列ができてしまいお客さんを待たせてしまう状態にもなりました。悪天候にもかかわらず1時ごろには食品関係は完売、作業作品もかなりの量を買って頂くことが出来ました。合わせて、10月にある秋桜祭りのポスターを貼っていたこともあり、「今度はさくら学園のお祭りも楽しみしているよ」と声をかけてくれる人もいました。





9月の行事食は、普段のお食事ではなかなか提供できない、フリや茶碗蒸しを献立に取り入れました。秋らしく、主菜の付け合わせにはさつま芋ペーストを添え、小松菜のお浸しや栗を使用したデザートなどもあり「季節を感じられる和食」で利用者の皆様にもとても好評でした。

また、祝日には栗ご飯やさつま芋ご飯も提供され、「おいしかったよ、ありがとう!」という声をいただいております。来月は、秋桜祭りを開催いたします。皆様のご来場を心よりお待ちしております。



献立内容 ~

- ごはん
- すまし汁
- 鰯の照り焼き
- 茶碗蒸し
- 小松菜のお浸し
- 栗のロールケーキ



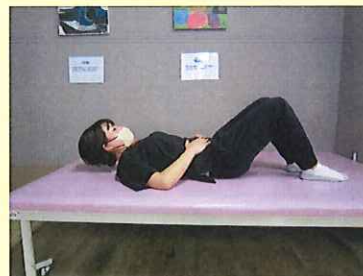
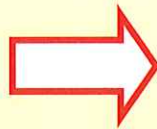
## PT高城のやってみよう!

やってみよう!



今月のテーマは「呼吸」です。

呼吸は無意識で誰もがやっていることですが、意識的に行うと、腹横筋という深層の筋肉を鍛えることができます。この筋肉を鍛えると、姿勢が自然とよくなったり、代謝があがったりといいことがたくさん!。ぜひ行ってみてください。



- ① 仰向けに寝て両足をそろえてひざを曲げます。
- ② 腹式呼吸をするようにおなかを膨らませながら息を吐きます。
- ③ 吐きながらおなかを出来る限り薄くへこませます。そのとき腰の浮いている部分が床につくような形でおこなえるといいです。
- ④ 息は止めずに、へこませた状態を10秒ほどキープします。気持ちがいい程度に!



# お知らせ

## 職員紹介



**3号館3階 満口里美**

皆さん、こんにちは。  
9月から夜勤専従をしています。  
平日は別の仕事をしているので  
土曜日だけの勤務となりますが、  
早く仕事を覚えられるように頑張ります。



**3号館3階 友田理恵**

子育てが一段落したら障害者施設で働こう！と思っていて、9月から勤めさせてもらっています。  
笑顔をかやさず、穏やかな気持ちを保つ事をこれからも忘れずに毎日支援していきます。



**1号館2階 林 嘉幸**

8月から夜勤専従として、毎週土曜日に夜勤業務に就いています。  
早く業務に慣れ、出来るだけ利用者の皆さんの笑顔を引き出せるような支援を心がけていきます。



**1号館2階 金田 聡**

8月から1号館2階に着任しました金田です。前職はタクシードライバーをしていました。一生懸命がんばりますので、よろしくお願ひ致します。

## 10月 行事予定

- 5日 ケーキタイム (全フロア)
- 10日 口腔ケア研修 (3-2)
- 14日 秋桜祭り
- 17日 訪問販売 (1号館)
- 24日 訪問販売 (3号館)
- 30日 オムツ研修 (ネピア)

### 編集後記

今年の夏は暑かったですね。もう10月になろうとしているのに、御殿場でも日中はまだまだ蒸し暑く、身をもって気候変動を感じています。

今後、もっと増えてくると思われる気候変動による自然災害等に備え、知識や対策を得るとともに、今一人ひとりが何ができるかを考え、行動に移すことが必要に感じます。

S. K



社会福祉法人武蔵野会  
さくら学園

〒412-0045

静岡県御殿場市川島田1976

TEL0550-89-0789 FAX0550-89-8984

Email : m.sakura@sakura1970.jp

HP : <http://sakura1970.jp>

