

令和6年4月26日発行

おしらせ

5月24日(金)に行われる
花まつりより、ご家族の方の
フロア・居室へ入室しての面
会・見学が可能となります。

4月
April

マンスリー
さくら さくら



本年度も宜しくお願いいたします

新年度がはじまり1ヵ月がたちました。令和6年度の支援計画書をお送りさせて頂きましたがご覧になって頂けたでしょうか。今年度はコロナ禍の支援からさらに家族や地域との関係を再構築するための計画にしながらも、高齢化する利用者の個別支援に力を入れていく所存であります。特に昨今の労働人口低下から職員の増員は福祉業界では大きな課題となっております。お知らせした通り1月よりマンマーから3名の方が支援員として着任し、頑張っている。笑顔が素敵な3名をみていると私も20年以上前にこの業界にはいい、先輩から多くの事を教えて頂き、大変でしたが、利用者の笑顔を見ると毎日が楽しく、頑張れた時の事を思い出します。また、4月には新たに8名の職員が入职して只今、研修中です。覚える事が多くで大変そうではありますが、職員も1つ1つ丁寧に教えて頂いているようで研修も順調に進んでいるようです。御殿場もだいぶ暖かくなりましたが利用者の体調には十分留意しながら今年度も頑張っていきたいと思っております。

今後ともご理解ご協力を何卒、宜しくお願いいたします。

小林

4月 お楽しみ献立



今月の行事食は、利用者さんから人気の高い揚げ物を献立に取り入れました。菜の花を使用した和え物や桜味のロールケーキなどを使用し、季節感のある食事になりました。「カツレツ美味しかったよ!」「また揚げ物食いたい」と皆様喜んでくれました。

来月は、こどもの日献立を実施します。お楽しみに!



～献立内容～

- 炊き込みご飯
- お吸い物
- ポークカツレツ(田楽味噌ソース)
- エビ団子と筍の煮物
- 菜の花のじゃこ和え
- ミニケーキ2種



PT高城のやってみよう!

やってみよう!



今月は「猫背チェック」です。

猫背といっても様々なタイプがあるので、いろんな感じ方があるかもしれませんが、自分の姿勢を壁を使ってチェックしてみましょう!

きっといい気づきとなると思います。



＜猫背の場合＞
頭が離れてしまうなど



猫背チェック

①壁にかかとをつけて立ちます。

②頭-背中-おしり-かかとが一直線になっているのが理想的な姿勢です。

頭やおしりが離れたほうが楽だったいすると、猫背といえます。腰が離れすぎる方は反り腰かもしれません。

クリーンさくら始動



～学園の周辺を
みんなで
きれいにしよう～



天気は曇り、暑くも寒くもなく、風も微風・・・
とても心地よい日です
クリーンさくらのユニホームに着替え出発！！



今回は学園周辺を散歩しながら
確認をしました

久しぶりの外歩きですがしっかりとした
足取りです



小さなゴミまで見つけていました
30分程学園の周囲を歩きながらゴミ拾い
あまりないかなと思いつつも、買い物袋1ついっぱいになりました

掃除後は、ゆったりとお茶を飲みフロアへ戻りました

ごみのポイ捨てはしないでようにね
きれいだと気持ちも晴ればれ♪



おしらせ

5月



職員紹介



1号館3階 係長 小俣 滋希

海から山へ…大島恵の園より異動してきました。利用者の皆さんが楽しく快適に充実した生活が送れるよう頑張りたいと思います。よろしくお祈りします。



1号館2階 向井 康隆

新人で初めての仕事ですががんばります！



3号館3階 大石 宙

4月から3号館3階で働かせて頂いています。仕事を1日でも早く覚えられるように頑張りたいです。



3号館3階 勝又 美香

以前は高齢者施設で働いていました。4月から小学1年生になる娘と一緒に心機一転し、また福祉の仕事に戻りました。笑顔忘れず頑張ります。



3号館3階 滋岡 理

以前は高齢者介護施設や整体院など、人と関わる仕事をしていました。利用者の皆様が安心・安全に笑顔で過ごせられる支援をしていけるよう、頑張ります。



3号館3階 恒吉 もも

前職はゴルフ場のキャディでした。初めての生活支援のお仕事なので緊張していますが、明るく、元気に笑顔で頑張ります。

行事予定



2日 ケーキタイム (全フロア)

3日 お楽しみ献立

9日 フロアレク

14日 訪問販売 (1-3 3-2)

21日 訪問販売 (1-2 3-3)

24日 花祭り

編集後記

さくら学園に着任して早1か月…。毎朝、目の前にそびえ立つ雄大な富士山にパワーをもらいながら、ハンドルを握り通勤しています。帰宅時に暗闇の中で鹿の集団を見掛けた時は、まるでナイトサファリのように、大興奮してしまいました！満開の桜や爽やかな新緑の風景等、車窓から大自然や季節の移り変わりを感じ得られることで、気分転換となっているような気がします。通勤時間は、わたしの大切な時間です。 S.O



社会福祉法人武蔵野会
さくら学園

〒412-0045

静岡県御殿場市川島田1976

TEL0550-89-0789 FAX0550-89-8984

Email : m.sakura@sakura1970.jp

HP : <http://sakura1970.jp>