

さくらさくら



第166号

2025



社会福祉法人武蔵野会 さくら学園

〒412-0045 静岡県御殿場市川島田1976

TEL 0550-89-0789 FAX 0550-89-8984

Email m.sakura@sakura1970.jp



**2025年の年頭に当たり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。
皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。**

2024年は元日の石川県能登地方を震源とする震度7の地震、2日には羽田空港での日本航空機と海上保安庁機との接触事故、3日には北九州市の大規模火災と連日、大変不安な思いの年明けでした。しかしながらパリオリンピック・パラリンピックで多くの日本人の活躍、アメリカメジャーリーグでの大谷選手の大記録など気持ちの明るくなる出来事もたくさんありました。さくら学園では5月の「花祭り」は感染症の影響で中止となってしまいましたが10月の「秋桜祭り」は天候にも恵まれ、ご家族や地域の皆様に参加して頂き多くの笑顔が見られました。また、事業所としては「介護報酬改定」という大きな変更もあり対応を迫られましたが、従来から実施していた利用者支援を評価して頂くところも見られ今後も支援には根拠や記録、経過、担当者会議を繰り返していくように改めて感じた年になりました。

2025年の干支は巳年です。巳年は「これまでの努力や準備が実を結び始める時期」として成長と結実の年とされているそうです。気持ちも新たにさらに成長し続けていけるよう職員一同努めて参ります。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

施設長 小林俊夫



いむ きのもと りえ
医務より 木之元 理恵



今回は、大流行中のインフルエンザについてお話しします。

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスが原因で起こる感染症です。毎年11月下旬頃から12月上旬頃に流行が始まり、翌年の1~3月頃にピークを迎えます。感染力が強いため、ひとたび流行が始まると、短期間で感染が拡大します。インフルエンザウイルスに感染すると、1~3日の潜伏期間を経て、38℃以上の発熱、せき、悪寒、のどの痛み、関節痛、全身倦怠感、頭痛などの症状があらわれるのが特徴で、あわせて鼻水やせきの症状もみられます。かかったかな?と思ったら安静にして、休養をとることが大切です。十分な睡眠と水分補給も心がけてください。多くの場合、軽症で回復しますが、妊婦、乳幼児、高齢者や免疫力の低下している人は重症化しやすいことも報告されています。

感染しない/広げない為に



- ①手や指についたインフルエンザウイルスを除去するには、流水・石けんによる手洗いが有効です。アルコール手指消毒薬も効果があります。
- ②空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下して、インフルエンザにかかりやすくなります。適度な湿度は50~60%です。加湿器などを上手に活用してください。もし家族が感染したら、できるだけ別々の部屋で過ごし、時々部屋の換気をしましょう。
- ③せきやくしゃみによる飛沫感染を防ぐため、感染者はマスクをしましょう。また、医療機関を受診するときや高齢者施設などを訪問するときにはマスクの着用が推奨されます。重症化リスクの高い方が、インフルエンザの流行期に混雑した場所に行くときにもマスクの着用が効果的です。マスクをしていないときに、せきやくしゃみが出そうになったら、ティッシュや腕で口と鼻を覆い、しぶきを周囲に飛ばさないように心がけて使用したティッシュはゴミ箱に捨ててください。もし手のひらで口や鼻を覆った場合はすぐに手を洗いましょう。まだまだ寒い日が続きます。お身体ご自愛ください。

しょうがつこんだて
お正月献立

かんりえいようし なかむら かよ
管理栄養士 中村 佳代



朝ごはん すまし汁 かんもと花形入替の煮物 紅白なます 紅白ゼリー
 昼ごはん 雑煮風 しらすごはん 松風焼き おせち盛り合わせ 水ようかん
 夕ごはん 茶飯 すまし汁 アラのフライ風 筑前煮 南瓜サラダ

1月2日(木)

朝ごはん 味噌汁 えび団子と大根の煮物 白菜の柚子香和え 牛乳
 昼ごはん ちらし寿司 すまし汁 煮浸し おせち チョコレートパバロア
 夕ごはん とうもろこしごはん コンソメスープ ハンバーグ(トナリソース) パザルチーズポテト プロコリ-サラダ



1月3日(金)

朝ごはん 味噌汁 厚揚げの煮物 からし和え しは漬け 牛乳
 昼ごはん 味噌汁 煮魚のかぶら煮しなすのそぼろ炒め おせち 抹茶プリン
 夕ごはん 雑煮風炊き込みごはん 中華スープ 餃子 味噌漬じゃが 野菜の中華風和え物



1日~3日までの3日間、お正月の特別メニューを提供しました。写真は、元日のお昼にお出ししたお雑煮風、しらすごはん、松風焼き、おせちの盛り合わせ、水ようかんです。おせちには伊達巻と黒豆、白豆、柔らかい紅白蒲鉾と栗きんとんを用意しました。お雑煮風には安全面を考慮し、お餅の代わりに麩を使用しております。今年もどうぞよろしくお願ひいたします。

きせい
帰省バス


たん とう
担当

まつもと あつし
松本 淳史



12月27日(金)にさくら学園を出発し、新宿都庁までバス帰省をしました。今までは、観光バスをチャーターして帰省を行っていましたが、年々、帰省する利用者の方が少なくなってきており、今回は、試行的に往復ともマイクロバスをレンタルし、職員が運転して実施しました。往路は、1月3日(金)でしたが、渋滞にも巻き込まれず、無事にさくら学園に帰園する事ができました。帰りのバス車内では、皆さん満足げにご自宅で過ごしたお話しをされていまして。寒い中、都庁まで送迎して頂いたご家族様には感謝申し上げます。

もち たいかい
餅つき大会



年末の一大行事の1つである「餅つき」12月の「風物詩」ですが、さくら学園でも毎年、杵と臼を使って、餅つきを行っています。今年も餅つき大会も晴天に恵まれ、『よいしょ、よいしょ』のかけ声に合わせて、ペタンペタンと心地よい音が鳴り響き、会場は賑わっていました。ついたお餅はお正月飾りの鏡餅にして、おやつ時間には、お麩を使ったおしるこを皆さんで食べました。



ごてんばしけいおんがく
御殿場市軽音楽クラブ



クリスマスコンサート開催しました

さくら学園の毎年恒例の行事となっていました。近年は、コロナ禍で中止となり、3年ぶりの開催となりました。クリスマスソングはもちろんのこと、歌謡曲やアニメソングも演奏して頂き、利用者の皆さんはノリノリで曲に合わせてダンスをしたりと、まるでディスコのように大盛り上がりの一時を過ごされていらっしゃいました。



表紙の写真:3号館から見える富士山



職員採用

採用 (8月1日~1月1日)

- | | |
|-------|------------|
| 3号館2階 | 柿埜 久さん |
| 看護師 | 川村晶子さん |
| 1号館2階 | アウンケッソーさん |
| 1号館2階 | 金森絵里さん |
| 3号館3階 | 若松里美さん |
| 3号館2階 | トウトウさん |
| 3号館3階 | ティンタンアウンさん |
| 用務員 | すぎやまかずまさ |
| 用務員 | 杉山和正さん |
| 用務員 | かつまたてるお |
| 用務員 | 勝又照夫さん |



自分を愛するようにあなたの隣人を愛せよ
武蔵野会後援会ご支援のお願い

自分を愛するようにあなたの隣人を愛せよの理念のもとに、社会福祉法人武蔵野会は多くの事業を運営しています。法人が各施設の運営並びに福祉の推進ができるよう物心両面より支える組織として武蔵野会後援会があります。皆様のご理解とご協力・ご支援をお願い申し上げます。

武蔵野会後援会事務所
〒193-0931
東京都八王子市台町1-19-3
TEL 042(626)9772



編集後記

昨年、1月1日に発生した能登半島地震から1年が経ちました。お亡くなりになられた方々のご冥福を心よりお祈り申し上げます。また、復旧が遅れているとの報道がされておりますが、被災された地域の皆様方の一刻も早い復旧を祈念し、私どもも微力ながらお役に立てるよう努めてまいります。(O)