



令和7年4月28日発行

マンスリー さくら さくら



本年度も宜しくお願いいたします

新年度が始まり1ヵ月が経ちました。今年度の体制として支援員と役職の数名を他フロアへの異動をお願いをしました。長年同じフロアで勤務していると利用者の関係性は良くなりますが支援を客観的に見ることが出来なくなることもあることから必要な配置転換だと思っていますのでご理解を頂ければと思います。昨年を振り返りますと13名の利用者様とお別れをすることになってしまいました。平均年齢も62歳を超え、身体的な機能も日々落ちている報告が多くなってきました。また毎年実施している健康診断の結果で再検査や定期通院も多くなって参りました。利用者には住み慣れたさくら学園で1日でも元気で長く楽しく生活して頂きたいと思っていますので、今年度は利用者の要望をできるだけ個別支援計画に入れ込んで確実に実践していこうと話し合いを繰り返しています。ぜひご家族、後見人の皆様にもご要望をお聞かせいただければ幸いです。

本年も何卒、宜しくお願い致します。

施設長 小林俊夫

4月 お楽しみ献立



今月の行事食は、6種の天ぷらを盛り合わせたボリュームたっぷりの天井を提供しました。海老やきすの尻尾を取り食べやすくしています。「天井美味しかったよー!」「天ぷらいっぱい食べられてよかった」と皆様喜んでくれました。
来月もお楽しみ献立を献立を実施します。お楽しみに!

天井
(えび、きす、かき揚げ、
舞茸、南瓜、しし唐)

すまし汁

春キャベツと塩昆布の和え物

デザート



PT秋澤のやってみよう!!

ご自宅でも簡単にできるストレッチ・運動の紹介をしていきます♪
今回は立位で行う運動の紹介です♪

①おしりからももの外側の筋トシ

効果: 立っている、歩いているときに左右のふらつきが減る



骨盤は水平に保つ (腰に手を当てるとわかりやすいです)



骨盤が上がりすぎると筋トシになりません。足は姿勢が崩れない程度に少し上げるイメージでOKです♪

方法

①足を横に開いて3秒止めゆっくり戻す
※骨盤が動かないよう太ももから動かすようにしてください。

暖かくなり外出の機会も増えると思います。安心・安全に外出ができるよう自分の身体のメンテナンスをしていきましょう!!



役職 紹介



今年度もよろしく申し上げます



管理

小林俊夫（施設長）

利用者様が快適に過ごせるように頑張ります。お気楽に声をかけて下さい。

小杉健太郎（課長）

皆さんの笑いがBGMになるようなアットホームな職場を目指していきます！

1号館2階

沓間祐幸（主任）休みの日は家族でカフェ巡り。コーヒーにハマってます。おすすめのコーヒーあったら教えてください♪今年度もどうぞよろしくお願いします。

斎藤寛志（主任）最近はサウナとソロキャンプにはまっています。

1号館3階

小俣滋希（係長）

今年こそ、生活習慣病予防の為、暴飲・暴食を控え、休日には、運動しようと思っています。一年間、よろしくお願いします。

3号館2階

安斎祥一（係長）今年中に8キロ痩せるを目標に頑張ります。

松本淳史（主任）利用者さんも自分も日々楽しんで過ごせるように頑張ります。

3号館3階

柏木誠次（係長）

根本知穂（主任）

コロナ禍以降、利用者さんには多くの制限や我慢をさせていただきました。

今年度、3号館3階では一人ひとりの想いや希望に全力で寄り添った支援をしていきます。

☆フロア職員が異動になりました☆

伊東崇史	1号館2階→3号館2階	中澤かがり	1号館3階→3号館3階
岡崎晴美	1号館3階→3号館3階	菅沼あや	3号館3階→1号館3階

おしらせ

5月



新

利用者紹介



1号館2階
ひらの たかひろ
平野 貴裕さん



3号館3階
かねだ ゆきこ
兼田 由紀子さん

よく
お願いします

職員紹介

新



もちづき しゅう
1号館2階 望月 志悠さん

利用者さんのことを第一に考えられる支援員になれるように、日々努力を重ねていきたいと思ひます。よろしくお祈りします。



訃報

こいけ えみこ

3月30日に1号館3階の小池 栄美子さんがお亡くなりになりました

ご冥福をお祈り申し上げます



行事予定



1日 ケーキタイム (全フロア)

2日 お楽しみ献立

6日 春レクスタート

13日 訪問販売 (1-3 3-2)

20日 訪問販売 (1-2 3-3)

23日 花祭り

4月に子供が小学校にあがりました。学校に馴染めるか心配でしたが、友達がすぐに出来て毎日楽しいと言ってくれてホッとしています。私の仕事が休みの日は、登下校の通学路途中まで送り迎えするのが日課となっていますが、最近子供が通学に慣れてきた様で「今日はここまで大丈夫だよ。」と言う事がありました。幼稚園児の時と比べて、出来ないことが出来るようになり、手がかからなくなってきてるのが逆に寂しさ変わってきてる今日この頃です・・・。

Y.K



社会福祉法人武蔵野会
さくら学園

〒412-0045

静岡県御殿場市川島田1976

TEL0550-89-0789 FAX0550-89-8984

Email : m.sakura@sakura1970.jp

HP : <http://sakura1970.jp>